

「運動急救」證書課程

Course Code: I-SFA-1507



課程內容

1. 運動醫學及運動醫護隊伍的角色
2. 預防和處理運動創傷的原則
3. 處理運動創傷的優先次序、基本生命支援和辨別危及生命的創傷的原則
4. 正常人體的結構和辨認身上主要的骨骼、肌肉和關節
5. 骨骼肌肉系統運動創傷的機理和創傷檢查
6. 常見的頭部、脊柱、上肢和下肢運動創傷
7. 運動治療和康復的原則
8. 常用的伸展運動和按摩技巧
9. 常用的貼紮法和動態貼紮法(肌內效貼紮法)

查詢

整全保健學院

電話: 2537 2083 / 3741 1970

傳真: 2125 8825

電郵: info@iholistic.org or ihh@on-nets.com

網址: www.iholistic.org

課程目的

提供合適的培訓, 讓教練、體育教師、醫護人員、運動員或其他參與運動或照顧運動員的人士, 掌握處理運動創傷的基本知識和技巧, 以達致運動與健康並重的目的。

課程安排

十四小時課程, 理論與實習課並重。
由物理治療師及運動急救導師教授。

認證要求

學員完成全部課程, 並通過所有實習評估, 和筆試合格, 可獲香港運動訓練及治療學會和整全保健學院頒發的「運動急救證書」。證書有效期為三年, 以鼓勵學員適時更新知識或持續進修。

入學資格

持有有效的急救證書或同等程度的人士、註冊醫護人員、或專業救護員。

費用

港幣 600 元, 當中包括學費、課程用品(運動貼布和肌內效貼布)、課本及證書費用。